

Madiba Mambo

Choreograaf : Kate Sala
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 174 Bpm - Intro 32 tellen, start op de woorden 'Wash Up'
Muziek : "The Boy Does Nothing" by Alesha Dixon
Bron :

Cross Mambo, Cross & Heel, Fwd Mambo, Hip Bumps Back

1 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
2 LV stap links opzij
3 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
4 RV hak schuin rechts voor
& RV stap op de plaats
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV stap achter
7 RV stap achter bump achter
& bump heup voor
8 bump heup achter

Sailor Step ¼ Turn L, Ball Step L, Tap In, Step R, Cross Mambo With ¼ Turn L, Step ¾ Turn L, Step R

1 LV kruis achter RV
& RV ¼ draai linksom stap op de plaats
2 LV stap links opzij
& RV stap op bal van voet naast LV
3 LV stap links opzij
& RV tik teen naast LV
4 RV stap rechts opzij
5 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
6 LV ¼ draai linksom stap voor
7 RV stap voor
& R+L ¾ draai linksom
8 RV stap opzij

Weave R, R Back Lock Step, Step Fwd, ½ Turn R, Diag. Fwd, Side, Back

1 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
2 LV kruis over RV
3 RV stap achter
& LV lock over RV
4 RV stap achter
5 LV stap voor
6 RV ½ draai rechtsom stap voor
7 LV stap schuin. links voor
& RV stap rechts opzij
8 LV stap achter naar het midden

tel 7&8: maak vorm van een zandloper

Side Touch R, Together, Step Diag Back, Side, Step Fwd, Mambo ½ Turn R, Hitch & Clap, ½ Turn R, Hitch & Clap, Side R

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap schuin links achter
& RV stap rechts opzij
4 LV stap voor
tel 3&4: maak vorm van een zandloper
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV ½ draai rechtsom stap voor
& LV hitch en klap
7 LV ½ draai rechtsom stap achter
& RV hitch en klap
8 RV stap rechts opzij

Begin opnieuw