

My Medicine

Choreograaf : Pim van Grootel
 Bron : DCWDA
 Type dans : Two Wall Line Dance
 Niveau : Easy Intermediate
 Tellen : 40
 BPM : 196 (2ST)
 Muziek : "My Medicine" by Snoop



KICK AND KNEE'S OUT 2X, JAZZ BOX CROSS, WEAVE

1 RV kick voor
 & RV sluit
 2 RV en LV, knie uit
 & RV en LV, knie in
 3 LV kick voor
 & LV sluit
 4 RV en LV, knie uit
 & RV en LV, knie in
 5 RV kruis over
 & LV stap achter
 6 RV stap opzij
 & LV kruis over
 7 RV stap opzij
 & LV kruis achter
 8 RV stap opzij

WALK 2X, SAILOR STEP ¼ L, WALK 4X, KICK ¼ 2X

9 LV stap voor
 10 RV stap voor
 11 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 12 ¼ draai linksom, LV stap voor
 13 RV stap voor
 & LV stap voor
 14 RV stap voor
 & LV stap voor
 15 RV kick voor
 & RV hitch, ¼ draai linksom
 16 RV kick voor
 & RV hitch, ¼ draai linksom

STEP FWD, TURN ¼ L 4X

17 RV stap voor
 18 ¼ draai linksom
 19 RV stap voor
 20 ¼ draai linksom
 21 RV stap voor
 22 ¼ draai linksom
 23 RV stap voor
 24 ¼ draai linksom

WALK 2X, JAZZ BOX ¼ R, CROSS, BACK, BACK 2X, CROSS

25 RV stap voor
 26 LV stap voor
 27 RV kruis over
 & ¼ draai rechtsom, LV stap achter
 28 RV stap opzij
 29 LV kruis over
 & RV stap achter
 30 LV stap achter
 & RV kruis over
 31 LV stap achter
 & RV stap achter
 32 LV kruis over

SWEEP RF ¾ TURN L, ROCK STEP, STEP HITCH 2X, ROCK FWD, BWD, FWD, STEP ½ TURN L

& ¾ draai linksom, RV sweep
 33 RV rock voor
 34 LV gewicht terug
 35 RV stap achter
 & LV hitch
 36 LV stap achter
 & RV hitch
 37 RV rock achter
 & LV gewicht terug
 38 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 39 RV rock achter
 & LV gewicht terug
 40 RV stap voor
 & ½ draai linksom, LV stap voor

Restart: Tijdens de 1^e muur na 32 tellen.
Tijdens de 2^e muur na 16 tellen.