

Good Time

Choreograaf : Jenny Cain

Type : 48 tellen, 4 muren, East coast swing

Niveau : Newcomer

Muziek : "Good Time" by Alan Jackson (59 BPM)

TOE STRUTS FORWARD

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV zet hiel neer
- 3 LV tik teen voor
- 4 LV zet hiel neer
- 5 RV tik teen voor
- 6 RV zet hiel neer
- 7 LV tik teen voor
- 8 LV zet hiel neer

Optie: Heel struts

TOUCHES AND FULL THREE STEP TURN WITH CLAP

- 9 RV tik opzij
- 10 RV tik naast
- 11 RV tik opzij
- 12 RV tik naast
- 13 $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, RV stap voor
- 14 $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, LV stap achter
- 15 $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, RV stap opzij
- 16 LV tik naast + klap

Optie: tel 13-15 : vine rechts

TOUCHES AND VINES

- 17 LV tik opzij
- 18 LV tik naast
- 19 LV tik opzij
- 20 LV tik naast
- 21 $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV stap voor
- 22 $\frac{1}{2}$ draai linksom, RV stap achter
- 23 $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV stap opzij
- 24 RV tik naast + klap

Optie: tel 21-23: vine links

STEP HITCHES BACK

- 25 RV hef knie
- 26 RV stap achter
- 27 LV hef knie
- 28 LV stap achter
- 29 RV hef knie
- 30 RV stap achter
- 31 RV+LV spring met beide voeten,
RV zet kruis over
- 32 $\frac{1}{4}$ draai linksom, RV+LV uit elkaar

TUSH PUSH

- 33 RV stap voor
- & LV sluit
- 34 RV stap voor
- 35 LV rock voor
- 36 RV gewicht terug
- 37 LV stap achter
- & RV sluit
- 38 LV stap achter
- 39 RV rock achter
- 40 LV gewicht terug

SHIMMIES

- 41 RV stap opzij (lichaam laag)
- 42 Schud de schouders
- 43 LV sluit (lichaam rechtop)
- 44 Rust
- 45 RV stap opzij (lichaam laag)
- 46 Schud de schouders
- 47 LV sluit (lichaam rechtop)
- 48 Rust

De opties zijn toegestaan in deze dans voor iedereen.