

High Heels

Choreograaf : Tom Mickers
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 101 Bpm - Intro 16 tellen, start op 3.00 uur
Muziek : "One Step At A Time" by Jordin Sparks
Bron :

Walk L, R, L ¼ Turn, Side, Walk L, R, Side (Our, Out)

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV ¼ linksom, stap opzij

1-4: catwalk stappen + pose

5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap opzij (out)
8 RV stap opzij (out)

5-8: catwalk stappen + poses

Sailor Cross ¼ Turn, Sailor Cross, Sailor Cross, Step Fwd, Push Swivel Hips, Sit

1 LV ¼ linksom, kruis achter RV
& RV stap opzij
2 LV kruis voor RV
3 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV kruis voor LV

3&4: beweeg naar voor

5 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
6 LV kruis voor RV

5&6: beweeg naar voor

7 RV stap voor, heup omhoog
& heup links
8 LV buig benen (sit), kijk links

Twist Heels With ½ Turn, Twist Heels In Out, Cross Behind, Side Cross, Unwind ½ Turn

1 R+L draai hakken rechts
& R+L draai hakken links
2 R+L draai hakken rechts

1&2: met ½ draai linksom

3 R+L draai hakken links, L heup omhoog

4 R+L draai hakken rechts, heup neer

3-4: met ¼ draai rechtsom

5 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
6 LV kruis over RV

7 L+R ½ draai rechtsom, duw heupen achter

8 duw heupen voor

Cross, ¼ Turn, Ronde, Step Back, Knee Pops x2, Reach Back, Step Back, Reach Back, Step Back

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV ¼ linksom, stap achter, sweep LV

3 LV stap achter, buig R knie

4 RV stap achter, buig L knie

5 LV tik teen achter

& LV duw heupen voor

6 LV stap achter

7 RV tik teen achter

& RV duw heupen voor

8 RV stap achter

5-8: duw schouders op en neer

Begin opnieuw

Tag:

Dans na de 3^e [9] en 7^e [3] muur 2x tel 1-8 (2x 1^e blok) en begin de dans opnieuw.