

Mi Rowsu

Choreograaf : DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepap, Roy Verdonk,
Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Mi Rowsu" by Damaru & Jan Smit
Bron :

Walks Fwd, Rockstep, Step, Step, ¼ Turn Right, Cross

1 RV kleine stap voor
& LV kleine stap voor
2 RV kleine stap voor
3 LV kleine stap voor
& RV kleine stap voor
4 LV kleine stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap rechts opzij
8 LV kruis voor RV

Side Rock, Cross, ½ Turn Right, Cross, Side, Together, Fwd, Side, Together, Fwd.

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis voor LV
3 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap rechts opzij
4 LV kruis voor RV
5 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap links opzij
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Paddle ½ Turn Left, Shuffle Fwd, Paddle ½ Turn Right, Hiproll

& RV ¼ linksom, til R knie op
1 RV tik rechts opzij
& RV ¼ linksom, til R knie op
2 RV tik rechts opzij
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
& LV ¼ rechtsom, til L knie op
5 LV tik links opzij
& LV ¼ rechtsom, til L knie op
6 LV tik links opzij
& LV sluit aan
7 draai heupen rechtsom
8 draai heupen rechtsom

tel 7-8: houd de handen boven het hoofd

Side, Together, Side, Heel, Side, Together, Side, Heel, Side, Touch, ¼ Turn Left, Touch, ¼ Turn Left, Touch, Side, Touch

1 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
2 RV stap rechts opzij
& LV tik hak schuin links voor
3 LV stap links opzij
& RV sluit aan
4 LV stap links opzij
& RV tik hak schuin rechts voor
5 RV stap rechts opzij
& LV tik naast RV
6 LV ¼ linksom, stap links opzij
& RV tik naast LV
7 RV ¼ linksom, stap rechts opzij
& LV tik naast RV
8 LV stap links opzij
& RV tik naast LV

Begin opnieuw

Tag

*Dans na de 6^e muur de volgende 2 tellen
1-2 draai heupen rechtsom
houd de handen boven het hoofd*